



Rezepte aus der Behr Küche

Fruchtiger Salat vom SalaRico



Zutaten für 2 Personen

- 1 SalaRico
- 1 Baby-Ananas / 1 kleine Dose
- 3 Mandarinen / 1 kleine Dose
- 200 ml Joghurt
- 1 unbehandelte Zitrone
- 1-2 EL Mayonnaise
- Salz und Pfeffer (roter Pfeffer oder Zitronenpfeffer passen sehr gut)

Zubereitung:

Die Salatblätter abtrennen, waschen und trocken schleudern. Die Baby-Ananas schälen, in Scheiben schneiden und in einer Pfanne bräunen. Die Mandarinen schälen und tranchieren. Alles zusammen auf Tellern anrichten. Aus dem Joghurt, Abrieb einer Zitrone, Mayonnaise, Salz und Pfeffer ein Dressing mischen und über den Salat verteilen.

Dieser Salat ist ein leichter Sommersalat, der gut zu hellem, kurzgebratenem oder gegrilltem Fleisch passt.