



Rezepte aus der Behr Küche

Ensalada afrutada de SalaRico



Ingredientes para 2 personas

- 1 SalaRico
 - 1 piña pequeña / 1 bote pequeño de piña
 - 3 mandarinas/ 1 bote pequeño
 - 200 ml yogur
 - 1 limón sin tratar
 - 1-2 cucharadas de mayonesa
 - Sal y pimienta (recomendamos usar pimienta roja o pimienta con limón)
-

Consejos de preparación y conservación:

Separar las hojas de la lechuga, lavarlas y centrifugarlas. Pelar la piña, cortarla en rodajas y dorarlas en una sartén. Pelar y trincar las mandarinas. Disponer todos los ingredientes sobre un plato. Preparar el aliño con el yogur, la cáscara del limón rallada, la mayonesa, la sal y la pimienta. Repartir sobre la ensalada.

Es una ensalada ligera y veraniega, y un acompañante fantástico para pescados blancos a la plancha o a la brasa.