



Rezepte aus der Behr Küche

Ensalada variada con salmón ahumado



Ingredientes para 2 personas

- 1/2 Lollo Rosso
 - 1/2 Lollo Bionda
 - 300 g salmón ahumado
 - 1 barra de pan
 - Aceite de buena calidad
 - 2 cucharadas de zumo de limón
 - 2 cucharadas de miel
 - Una pizca de sal y pimienta
 - Un poco de aceite de oliva para rehogar
-

Consejos de preparación y conservación:

Lavar la lechuga, cortarla en trozos no muy grandes y disponerla sobre un plato. Añadir el salmón ahumado. Preparar el aliño con el aceite, el zumo de limón, la miel y la pimienta. Añadir sal al gusto. Calentar el aceite en una sartén y tostar la barra de pan cortada en tiras. Espolvorear con sal y colocar sobre el plato. Por último, añadir el aliño a la ensalada.