



## Rezepte aus der Behr Küche

---

### Ingwer-Tee mit Honig und Zitrone



#### Zutaten für 4 Personen

3 cm breites Stück frischer Ingwer  
1 l Wasser  
½ Zitrone  
1 TL Honig

---

#### Zubereitung:

Zunächst das Wasser zum Kochen bringen, den frischen Ingwer abwaschen und die Zitrone auspressen. Den Ingwer in feine Scheiben schneiden, in eine Teekanne geben und mit dem kochenden Wasser übergießen. Den Zitronensaft sowie den Honig hinzufügen und umrühren, bis sich der Honig aufgelöst hat. Den Tee ca. 15 Minuten ziehen lassen.

Guten Appetit!