



Rezepte aus der Behr Küche

SalaRico-Schichtsalat im Glas



Zutaten für 4 Personen

2 SalaRico
2 rote Paprikaschoten
200g Ananas aus der Dose
200g Mais aus der Dose
200g gekochter Schinken
200g Käse (Schnittkäse)
1/2 Rettich

Dressing:

1 Kräuterbund (Schnittlauch, Basilikum, Petersilie, Thymian)
300g Joghurt
100g Mayonnaise
1 EL Weißweinessig
Salz
Pfeffer aus der Mühle
Zucker

Zubereitung:

SalaRico putzen, waschen, in 2 cm breite Stücke schneiden und trockenschleudern. Die Paprika putzen, waschen und in Würfel schneiden. Die Ananas ebenfalls in kleine Stücke schneiden. Die Maiskörner in ein Sieb abschütten. Den Schinken, Käse und den geschälten Rettich in kleine Würfel schneiden. Für das Dressing die Kräuter kleinschneiden und mit dem Joghurt und der Mayonnaise verrühren. Das Ganze mit Essig, Salz, Pfeffer und wenig Zucker würzig abschmecken. Die vorbereiteten Zutaten in Gläser oder eine Glasschüssel einschichten und als Abschluss das Dressing auf den Salat geben. Nach Belieben mit Kräutern garnieren.