



Rezepte aus der Behr Küche

Sommersalat mit SalaCrisp und Nektarine



Zutaten für 1 Personen

Für den Salat:

1 SalaCrisp-Salat

1 Nektarine

½ Avocado

75 g Feta

Für das Dressing:

¼ rote Zwiebel

4 Blätter Minze

2 EL Olivenöl

2 EL weißer Balsamico-Essig

1 EL Honig

Salz und Pfeffer aus der Mühle

Zubereitung:

Zunächst den Strunk des SalaCrisp abschneiden, die Blätter waschen und in Streifen schneiden. Die Nektarine waschen, entsteinen und in Scheiben schneiden. Die Avocado ebenfalls in Scheiben schneiden.

Für das Dressing die rote Zwiebel fein würfeln. Die Minze waschen, trocken schütteln und fein hacken. Beides mit den weiteren Zutaten verrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Nun den SalaCrisp mit der Nektarine und der Avocado auf einem Teller anrichten und den Feta darüber zerbröseln. Zum Schluss das Dressing darüber geben.

Guten Appetit!