



Rezepte aus der Behr Küche

Blumenkohl und Broccoli mit Tomaten - Schnittlauch - Aioli



Zutaten für 2 Personen

1 Packung BEHR's Dampfgenuss Blumenkohl und Broccoli

Für die Sauce:

1 Eigelb

20 g Senf

Saft einer halben Zitrone

6 g Salz

1 Knoblauchzehe

Pfeffer aus der Mühle

100 ml Sonnenblumenöl

50 ml saure Sahne

50 g Tomaten, in Würfel geschnitten

5 g Schnittlauch, in feine Ringe geschnitten

Zubereitung:

Zubereitung Sauce: Sie benötigen für die Zubereitung lediglich eine mittelgroße Schüssel und einen Schneebesen. In die Schüssel geben Sie das Eigelb, Senf, Salz, Pfeffer und den Zitronensaft. Nun verrühren Sie die Zutaten mit dem Schneebesen und fügen nach und nach das Sonnenblumenöl unter ständigem Rühren hinzu, bis eine schöne glatte Masse entstanden ist, die auch Mayonnaise genannt wird. Nun reiben Sie den geschälten Knoblauch ganz fein und fügen diesen und die Sahne hinzu. Zu guter Letzt fügen Sie die in Würfel geschnittenen Tomaten und den Schnittlauch hinzu, rühren das Ganze noch einmal durch und richten es in kleinen Schälchen an. Zubereitung BEHR's Dampfgenuss: BEHR's Dampfgenuss nach Packungsanweisung zubereiten.