



Rezepte aus der Behr Küche

SalaRico con mandarinas y nueces



Ingredientes para 2 personas

- 1 SalaRico
 - 150 g de yogur natural
 - 1 lata de mandarinas
 - 1 puñado de nueces picadas
 - 3 cucharadas de vinagre de manzana
 - 3 cucharadas de aceite de girasol
 - 2 cucharadas de hierbas para ensalada
 - Sal y pimienta
-

Consejos de preparación y conservación:

En primer lugar, corte SalaRico en trozos pequeños, lávelo y séquelo con un escurridor para ensalada. Escorra las mandarinas y conserve el jugo. Para el aliño, mezcle bien el yogur, el vinagre de manzana, el aceite y dos cucharadas del jugo de las mandarinas junto con las hierbas para ensalada y salpiméntelo. Aderece ahora el SalaRico con las mandarinas y el aliño. Por último, distribuya las nueces por encima. Ya está preparado.