



Rezepte aus der Behr Küche

SalaRico mit Mandarinen und Walnüssen



Zutaten für 2 Personen

- 1 SalaRico
 - 150g Naturjoghurt
 - 1 Dose Mandarinen
 - 1 Handvoll gehackte Walnüsse
 - 3 EL Apfelessig
 - 3 EL Sonnenblumenöl
 - 2 EL getrocknete Salatkräuter
 - Salz und Pfeffer
-

Zubereitung:

Zunächst den SalaRico klein schneiden, waschen und in einer Salatschleuder trocknen. Die Mandarinen abtropfen lassen, Saft aufheben! Für das Dressing den Joghurt, Apfelessig, Öl, 2 EL des Mandarinenensafts und die Salatkräuter gut verrühren, mit Salz und Pfeffer abschmecken. Nun den SalaRico mit den Mandarinen und dem Dressing anrichten. Zum Schluss die Walnüsse darüber streuen. Fertig!