



Rezepte aus der Behr Küche

Ensalada de Bruccoli



Ingredientes para 2 personas

- 1 Bandeja de Bruccoli
- 6 Tomates cherry
- 5-10 g Queso parmesano
- 1 Bolsita de aliñado para ensaladas "Hierbas con ajo tierno"
- 12 g Piñones
- 3 Cuch. de aceite de oliva
- 3 Cuch. de agua

Consejos de preparación y conservación:

Lavar la coliflor y el brécol, limpiar y cortar los tallos. Primero añadir la coliflor al agua con sal hirviendo. Después de un minuto añadir el brécol y dejar cocer 3 minutos más; dejar enfriar. Cortar a la mitad los tomates cherry. Añadir los tomates y los piñones a los ramilletes refrigerados. Remover la bolsita de aliñado con el aceite de oliva y rociar sobre la ensalada. Esparcir por encima el queso parmesano.