

Bluccolisalat



Zutaten für 2 Personen

- 1 Schale Bluccoli
 - 6 Cherrytomaten
 - 5-10g Parmesankäse
 - 1 Tütchen Salatkrönung "Kräuter mit Frühlingszwiebeln"
 - 12g Pinienkerne
 - 3 EL Olivenöl
 - 3 EL Wasser
-

Zubereitung:

Den Blumenkohl und den Broccoli waschen, putzen und in Röschen schneiden. Erst nur den Blumenkohl, nach ca. 1 Minute auch den Broccoli in kochendes Salzwasser geben, gemeinsam ca. 3 weitere Minuten garen; abkühlen lassen. Die Cherrytomaten halbieren. Tomaten und Pinienkerne zu den abgekühlten Röschen geben. Die Salatkrönung mit dem Olivenöl und dem Wasser anrühren und über den Salat geben. Parmesankäse darüber streuen.