



Rezepte aus der Behr Küche

Eisbergsalat mit Himbeerdressing



Zutaten für 6 Personen

- 1 Eisbergsalat
 - 1 Staudensellerie
 - 1 Rettich oder Kohlrabi
 - 1 Schale Himbeeren
 - Salz und Pfeffer
 - 50 ml Öl
 - Essig
 - ca. 20 ml Honig oder Ahornsirup
-

Zubereitung:

Den Salat und das Gemüse gut waschen und in mundgerechte Stücke schneiden. Aus dem Öl, dem Essig sowie dem Honig ein Dressing mischen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Wer möchte, mischt noch etwas pürierte Himbeeren darunter. Den Salat auf einer Platte oder in einer Schale anrichten, die Himbeeren darüber verteilen und das Ganze mit dem Dressing beträufeln.

Dazu kann man geröstetes Brot reichen: Dazu Brot in dünne Scheiben oder Streifen schneiden, in einer Pfanne mit etwas Öl goldbraun braten, mit Salz bestreuen und zum Salat servieren.